

Immer in Bewegung bleiben

Nackenheimer Kindergarten organisiert Siebenkampf für Familien-Teams

Von
Oliver Balmes

NACKENHEIM Eigentlich ist ein Kindergartenfest erst mal nichts Ungewöhnliches. Doch das, was der Kindergarten Pommardstraße auf die Beine stellte, war tatsächlich etwa ganz Besonderes. Der Rhein Hessische Turnerbund hatte nämlich angefragt, ob der Kindergarten nicht einen Fitnessstag für die Kleinen veranstalten wollte. Und da in Nackenheim zwischen Mutter- und Vatertag sowieso immer ein Fest für die ganze Familie veranstaltet wird, nahm das Kindergarten-Team unter Leitung von Elke Liebmann den Vorschlag dankend an.

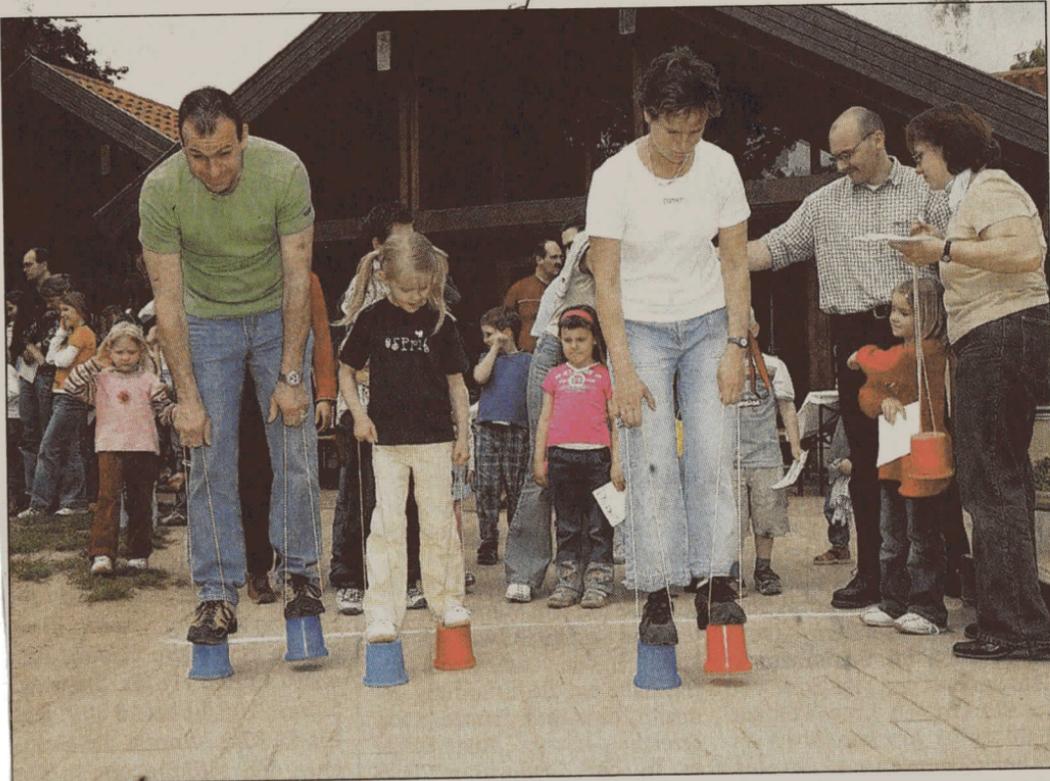
Das Hübsche am Fitness-Tag: Nicht Kinder traten gegen Kinder und Eltern gegen Eltern

an, sondern jede Familie ging als Team an den Start. Sieben Stationen und damit sieben Disziplinen galt es zu absolvieren: Bei Sprint, Zielwerfen, Weitsprung, Seilspringen, Geschicklichkeitslauf, Balancieren und „Fennglaslauf“ sah der Garten des KiGa eher wie ein kleines Sportstadion aus.

Verbrauchte Energie holten sich die Sportler umgehend an der Saftbar zurück, und auch die kräftespendenden Obstspeisen fanden Anklang bei Jung und Alt. „Wir sind stolz, dass wir so fitte Kinder haben. Dafür gehen wir aber auch bei jedem Wetter und jeder Jahreszeit mit den Kleinen an die Luft“, so Elke Liebmann. Der KiGa-Leiterin ist es nämlich nicht nur an diesem Tag ein besonders Anliegen gewesen, dass ihre Schützlinge sich be-

wegen anstatt sich nur in der Kuschelecke rumzudrücken. „Wir haben auch extra einen Bewegungsraum, falls das Wetter mal nicht mitspielt.“ In Zeiten von Ganztags-Fernsehunterhaltung, Videospiele, Computer und Fast Food wissen Eltern derart bewegungsfreudige Erzieherinnen besonders zu schätzen. Dem Rhein Hessischen Turnerbund, der den Anstoß zu diesem Siebenkampf gab und auch die Urkunden lieferte, ist es mit seinen Fortbildungsangeboten zu verdanken, dass ein fachlich geschultes Personal solche Aktionen überhaupt durchzuführen vermag. Demnächst werden wieder einige Erzieherinnen an einem Lehrgang teilnehmen, Thema: „Spielerische Haltungsschulung und Körperwahrnehmung“.

+



Beim Aktionstag des Nackenheimer Kindergartens Pommardstraße waren Jung und Alt gefordert und gerne spielerisch-sportlich aktiv.
Foto: hbz/Michael Bahr